



[www.zonnecenter-apollo.be](http://www.zonnecenter-apollo.be)

**HET IS EEN VASTSTAAND FEIT :**

**ZONNEBANKEN KAN ALLERLEI KANKERS VOORKOMEN !!!**

**De laatste jaren beschikt men (eindelijk) over de resultaten van tientalle onderzoeken die meestal over verschillende decenia uitgevoerd werden**

**Deze wetenschappelijke onderzoeken tonen aan dat door regelmatig te 'zonnebanken' men een groot deel van de kankers - zoals borst-, eierstok-, prostaat en darmkanker - en vermoedelijk nog 17 andere soorten kankers, kan helpen voorkomen, én indien men kanker heeft, het de kans op uitzaaiingen kan verkleinen ! (\* zie bijlage onderaan)**

Dit alles heeft te maken met het feit dat UV-licht van zonnebanken vitamine D aanmaakt, en zodoende de vele tekorten bij de mensen kan wegwerken !

Men heeft nl enerzijds ontdekt dat vitamine D, dat vnl door UVB-licht aangemaakt wordt van zon of zonnebank, een zeer sterke anti-kankerwerking heeft, en anderzijds dat een zeer groot deel van onze bevolking aan dit vitamine D een (gigantisch) tekort heeft. Volgens bepaalde wetenschappers kan men spreken over een epidemisch tekort ! (BioGezond-sept.2008)

Uit deze onderzoeken blijkt ook dat men de positieve inpakt van vitamine D altijd al serieus onderschat heeft ! De laatste jaren zijn er danig belangrijke en bijkomende gunstige werkingen ontdekt dat velen hun mening omtrent de dagelijkse behoefte van vitamine D moeten herzien.

De orthomoleculaire artsen, die al geruime tijd aanraden om de aanbevolen dagelijkse behoefte van 5µg naar 50 µg te brengen - **dus het 10-voudige !!!**, blijken gelijk te krijgen..er zijn nl héél véél mensen in onze leefwereld met een tekort aan vitamine D. !, met alle gevolgen vandien ...

Dé grote oorzaak van een tekort aan vit D (naast verkeerde voeding, slechte vetvertering en bepaalde medicijnen) is duidelijk **te weinig blootstelling aan UV-licht !**

De mensen blijven teveel binnen, en dragen teveel bedekkende kledij. Dit is o.a. ook het gevolg van de angstpsychose waarmee men de mensen overspoeld heeft : de leugen dat zon en UV-licht schadelijk zou zijn !

*Vitamine D-tekorten* ziet men meer bij ouderen, vegetariërs/veganisten, zuigelingen/te vroeg geboren enen.

*Maar ook donkerhuidige geëmigreerden (mensen met huidtype 5 en 6), die in onze koudere landen te weinig UV-licht binnenkrijgen voor hún huidtype; alsook mensen die steeds kledij dragen die het lichaam volledig bedekken.*

**De kans op allerlei kankers kan men dus zeer gemakkelijk aanzienlijk verkleinen door simpelweg op een deftige manier, zoals een professioneel zonnecenter dat voorschrijft ,regelmatig te zonnebanken !**

Schandelijk genoeg wordt deze informatie angstvallig achtergehouden , want de oplossing, nl regelmatig zonnebanken zou té simpel zijn ! Neen, net zoals dat ook het geval is wat betreft vb. psoriasis, zwijgt de farmaceutische machtige miljardenindustrie , de medische wereld en uiteraard de 'niet-objectieve' media in alle talen : hún 'business' moet ten koste van alles draaien: ze verkopen liever vitamine D-pillen ,zalfjes en andere spullen, en ze doen er alles aan om het zonnebanken in een slecht daglicht te plaatsen of de positieve effecten buiten alle proportie te minimaliseren

Maar ook de onwetendheid en de desinformatie die dokters, en para-medici (osteopaten, kinesisten etc..) zélf krijgen is dikwijls ronduit droevig !

Zo heb ikzelf met verschillende medici en para-medici gesproken die ervan overtuigd waren dat zonnebanken géén UVB uitstraalden, en dus ook geen vitamine D konden aanmaken ! Gewoon ongelooflijk ! Met de wet van 1/8/2008 heeft men juist de lampen en filters die té veel UVB door lieten verboden; of anders gezegd : als zonnebanken géén UVB zouden uitstralen , hoe kan men dan een te-hoge UVB in zonnebanken verbieden ?

Dit zeg ik, om jullie aan te tonen hoezeer de bevolking – medici inclus – gebrainwacht kunnen zijn, en dat je moet oppassen wat je eventueel wordt wijsgemaakt, zelfs door dokters , osteopaten, kinesisten etc... !

Zonnebanken stralen wel degelijk UVB uit; – vóór 1/8/2008 kon dat masaal veel zijn; met de nieuwe wetgeving is het gehalte nóg hoog, te vergelijken met de middagzon op de evenaar ! En door dit UVB wordt er vitamine D3 in uw lichaam gevormd dat noodzakelijk is voor een goede gezondheid !

## **Zonnebanken en vitamine D**

**Om voldoende vitamine D op te doen, zijn we genoodzaakt UV-licht op te doen via zon of zonnebank !**

Er bestaan 2 vormen vit D : vitamine D2 en vitamine D3.

Vit D2 of ergocalciferol, wordt gevormd uit de voedingsstof ergosterol, die vnl voorkomt in ongeraffineerde plantaardige oliën.

Vit D3 of cholecalciferol heeft een véél sterkere werking en maken we als mens bijna volledig zelf aan ter hoogte v d huid **o.i.v. UV-licht van zon of zonnebank .**

De synthese ervan begint bij **cholesterol**, dat wordt omgezet tot 7-dehydrocholesterol of provitamine D3, en dan o.i.v. UV-licht uiteindelijk tot vitamine D3.

Een kleine hoeveelheid kunnen we opnemen via voedsel: vette vis, visolie, heilbot, tonijn, paling, garnaal, levertraan, eidooier, lever, zuivel...

Aangezien de hoeveelheid vitamine D2 en D3 dat men via de voeding opneemt, bijna nooit volstaat (o.a. omdat het gehalte laag is, en/of omdat vele mensen er te weinig of niets van consumeren) om aan de dagelijks aanbevolen hoeveelheid te voldoen, zijn we genoodzaakt om UV-licht via zon of zonnebank op te doen !

Vooraf voor mensen die veel binnen zitten (ook ouderen, bedlegerigen...), zwangere en zogende vrouwen, maar ook geëmigreerden (negroïde en indische type) en mensen die hun lichaam steeds bedekken vb moslimvrouwen is zonnebanken zeer sterk aangeraden !

\* Vitamine D is niet enkel een zeer sterk anti-kankermiddel ,

- \* Vitamine D helpt ook hart- en vaatziekten zoals hoge bloeddruk,
- hartinfarct, angina pectoris, beroerte etc... voorkomen !
- \* Vitamine D helpt de kans op bepaalde auto-immuunziekten zoals Multiple sclerose te verlagen. (Onderzoek wees vb uit dat vrouwen die supplementen vit D innamen 40% minder kans hadden op M.S. !)
- \* Vitamine D helpt de kans op infecties (o.a. tuberculose en luchtwegeninfecties) te verlagen
- \* Vitamine D helpt de kans op diabetes (suikerziekte) en diabetescomplicaties te verlagen.
- \* Vitamine D helpt te beschermen tegen vroegtijdige veroudering.

### **En wat dan met huidkanker en zonnebanken ?**

De bevolking is serieus gehersenspoeld wat betreft zonnebanken . Onterecht heeft men mensen negatieve slogans ingeprent als: van zonnebanken krijgt men huidkanker ... Welnu, van zonnebanken krijgt men géén huidkanker, en ook niet van UV-licht !

Ik veronderstel wél, dat indien men zeer onverstandig omgaat met UV-licht van zon en/of zonnebank, dit negatieve effecten teweeg kan brengen, alsook dat het dán één van de factoren kan zijn die een verhoogd risico geeft op huidkanker. Indien men er echter op een verstandige wijze mee omgaat – wanneer men de raadgevingen volgt in een professioneel zonnecenter dat aangepast is aan de nieuwe wetgeving – zal het juist helpen huidkanker te voorkomen ! Huidkanker wordt trouwens in verband gebracht met herhaalde malen verbranden, vnl op kinderleeftijd... welnu, met de wet van 1/8/2008 is het bijna onmogelijk te verbranden in een professioneel aangepast zonnecenter ; tevens kan men het verbranden door de zon zeer sterk verminderen door vooraf een aangepaste zonnebankkuur te nemen

### **Bijlage :**

- 1 - "Een recente Amerikaanse studie benadrukt dat 1000 internationale eenheden (IE) vitamine D per dag het risico op colon-, borst en eierstokkanker kan verminderen. Vandaar dat de onderzoekers er bij de bevoegde Amerikaanse gezondheidsautoriteiten op aandringen om

*sterker vitamine D aan te prijzen als goedkope preventie van kankers die jaarlijks miljoenen mensen het leven kosten.”*

Alvorens tot die conclusie te komen, analyseerden de onderzoekers 63 studies tussen 1966 en 2004... (uit : e-gezondheid.be)

2 - “ *Volgens Canadese onderzoekers zouden vrouwen met borstkanker die een tekort aan vitamine D hebben 73% meer risico lopen om te overlijden aan hun kanker. Hun risico op uitzaaingen zou 94% hoger liggen. Bij 37,5% van de vrouwen met borstkanker werd in deze studie een gebrek aan vitamine D in het bloed vastgesteld. Bij 38,5% was het bloedgehalte van deze vitamine onvoldoende....*”  
(bron :stichting tegen kanker)

3 -

Volgens een Nederlandse studie die onlangs verscheen in het wetenschappelijk tijdschrift Archives of General Psychiatry, hebben maar liefst **38,8% van de mannen en 56,9% van de vrouwen** een tekort aan vitamine D !!!

Dergelijke toestanden leiden niet enkel tot osteoporose, maar tevens tot zware depressies en ander neurologische problemen.

Volgens de onderzoekers leven de mensen veel te veel binnen, en is er onvoldoende blootstelling aan de zon...